

## 資格者 各位

梅花の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年7月に開催された2025年前期専門講習会をYouTube動画にて受講できるようになりました。

今回の専門講習会は、講習会場での受講と会場に来なくても受講できるオンライン講習（ZOOMアプリを使います）を行います。

今回の講義内容は「からだの動作科学」です。興味のある方はぜひ受講してはいかがでしょうか。

受講希望の方は申込書に必要事項をご記入の上、**3月19日(木)まで**にお申込み下さい。

YouTubeのURLは2026年3月23日(月)13時以降に一齐送信いたします。

# 2025年前期専門講習会 YouTube講習のご案内

1. 公開時期 2026年3月24日(火)～2026年3月31日(火)
2. 受講資格 公認・認定インストラクター、JPBA正会員
3. 講義内容及び講師 **「からだの動作科学」**  
ボウリング技術を高め、それを長く維持するために必要な身体に関する知識を整理してお話します。  
とくに身体の構造に配慮した動かし方や、トレーニングの方法、ケガの予防、疲労から回復について取り上げ、身体の手入れにおける注意点や、手入れの効果を高める背景となる知識について概説します。  
さらにトレーニングの効果を高める睡眠や食事・栄養、メンタル面についても取り上げます。  
講師：大山 下 圭悟（おおやま べん けいご） 筑波大学体育系 准教授
4. 受講料 4,000円
5. 受付締切 2026年3月19日(木) 午後5時
6. 申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入し、FAX・メールまたは郵送にてお申込み下さい。  
受講料は下記口座にお振込み下さい。  
片方だけの手続きですと申込処理が完了できませんのでご注意ください。  
振込先：三井住友銀行 ペイサイド支店 普通 7747905  
公益社団法人日本プロボウリング協会
7. 修了証 レポートを提出いただいた方へ、修了証を送付いたします。  
(修了証の発送は4月上旬を予定しております。)

## 「オンライン講習を受講される際の注意事項」

1. 受講者は、受講に必要な端末(パソコン、タブレット、スマートフォン等)、通信回線(通信機器を含む)、ZOOMアプリのインストール、その他準備をお願いいたします。受講するために必要な機材の準備に必要な費用、通信回線の利用料金は受講者のご負担となります。
2. 受講に関する資料がある場合は、受講者の記載いただいたアドレス宛に受講日の前日までに i.c@jpba.or.jp のアドレスから送信します。  
迷惑メールブロック等によって不着となって受講できなかった場合など、受講者の責による場合は返金等の対応はいたしませんので、ご注意ください。  
万が一、届かない場合は、事務局までご連絡ください。
3. 講習会の録音・録画・スクリーンショット等は禁止といたします。
4. 講習会内容の無断共有、誹謗中傷等禁止させていただきます。
5. 当日の回線トラブルなど受講に際し不具合のあった場合は後日、動画視聴用のURLを送付する場合がございます。