

# 日程表（2025年度公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3 ボウリング専門科目・後期）

期日	＜第 1 日＞ 2026年1月30日(金)				＜第 2 日＞ 2026年1月31日(土)				＜第 3 日＞ 2026年2月1日(日)			
会場	川崎グランドボウル会議室				川崎グランドボウル会議室				川崎グランドボウル会議室			
会場住所	〒210-0012 神奈川県川崎市川崎区宮前町11-14				〒210-0012 神奈川県川崎市川崎区宮前町11-14				〒210-0012 神奈川県川崎市川崎区宮前町11-14			
	区分 ※1	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名
7:00												
8:00						8:15 集合		Bルーム		8:15 集合		Bルーム
9:00					3	8:30～9:30(1時間) ②レッスン計画	下地賀寿守	Bルーム	3	8:30～10:00(1.5時間) ⑥ツォーハンド	下地賀寿守	Bルーム
10:00					2	9:30～11:30(2時間) ③メンタル/ フィジカルゲームの準備	下地賀寿守	Bルーム	3	10:00～12:00(2時間) ⑧レーン上での実践指導	下地賀寿守	川崎グランド ボウル レーン上
11:00					3	11:30～12:30(1時間) ③正しいフィッティングを理解する	下地賀寿守	Bルーム		12:00～13:00 昼食		
12:00		12:30～ 集合・受付 12:45 オリエンテーション		Bルーム		12:30～13:30 昼食			3	13:00～15:00(2時間) ④レーンプレイ	下地賀寿守	Bルーム
13:00	2	13:00～15:00(2時間) ②ボウリングのためのトレーニング	佐々木智之	Bルーム	2	13:30～15:30(2時間) ④フィジカルゲーム	下地賀寿守	Bルーム		15:00 閉講式・解散		
14:00												
15:00	3	15:00～17:00(2時間) ①最新のレーンメンテナンスと その攻略法	佐々木智之	Bルーム	1	15:30～16:30(1時間) ⑩ボールの要素と力学的考察	下地賀寿守	Bルーム				
16:00					3	16:30～18:30(2時間) ⑦ボールモーション	下地賀寿守	Bルーム				
17:00	1	17:00～18:00(1時間) ⑨コーチング哲学	下地賀寿守	Bルーム								
18:00	1	18:00～19:00(1時間) ⑩学習スタイル	下地賀寿守	Bルーム	2	18:30～19:30(1時間) ②コーチングエイド/マーケティングのヒント	下地賀寿守	Bルーム				
19:00												
20:00												
21:00												
22:00												
専門科目 時間数	合計	6 時間			合計	10 時間			合計	5.5 時間		
運営係員 名前・所属	羽島尚吾(公益財団法人 JAPAN BOWLING)				羽島尚吾(公益財団法人 JAPAN BOWLING)				羽島尚吾(公益財団法人 JAPAN BOWLING)			

※ 塗りつぶし(ピンク色)の講義がJB・USBCブロンズコーチマニュアルの講義となります。