

日程表（2025年度公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3 ボウリング専門科目・後期）

期日	<第1日> 2026年1月30日(金)				<第2日> 2026年1月31日(土)				<第3日> 2026年2月1日(日)			
	会場 川崎グランドボウル会議室				会場 川崎グランドボウル会議室				会場 川崎グランドボウル会議室			
会場住所	〒210-0012 神奈川県川崎市川崎区宮前町11-14				〒210-0012 神奈川県川崎市川崎区宮前町11-14				〒210-0012 神奈川県川崎市川崎区宮前町11-14			
	区分 ※1	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名
7:00												
8:00		8:15 集合		Bルーム		8:15 集合		Bルーム				
9:00		3 8:30~9:30(1時間) ②レッスン計画	下地賀寿守	Bルーム	3 9:30~11:30(2時間) ③メンタル/ フィジカルゲームの準備	下地賀寿守	Bルーム		3 8:30~10:00(1.5時間) ⑥ツーハンド	下地賀寿守	Bルーム	
10:00												
11:00		3 11:30~12:30(1時間) ③正しいフィッティングを理解する	下地賀寿守	Bルーム					3 10:00~12:00(2時間) ⑧レーン上での実践指導	下地賀寿守	川崎グランド ボウル レーン上	
12:00		12:30~ 集合・受付 12:45 オリエンテーション	Bルーム		12:30~13:30 昼食				12:00~13:00 昼食			
13:00	2	13:00~15:00(2時間) ②ボウリングのためのトレーニング	佐々木智之	Bルーム	2 13:30~15:30(2時間) ④フィジカルゲーム	下地賀寿守	Bルーム		3 13:00~15:00(2時間) ④レーンプレイ	下地賀寿守	Bルーム	
14:00												
15:00	3	15:00~17:00(2時間) ①最新のレーンメンテナンスと その攻略法	佐々木智之	Bルーム	1 15:30~16:30(1時間) ⑫ボールの要素と力学的考察	下地賀寿守	Bルーム		15:00 閉講式・解散			
16:00												
17:00	1	17:00~18:00(1時間) ⑨コーチング哲学	下地賀寿守	Bルーム	3 16:30~18:30(2時間) ⑦ボールモーション	下地賀寿守	Bルーム					
18:00	1	18:00~19:00(1時間) ⑩学習スタイル	下地賀寿守	Bルーム	2 18:30~19:30(1時間) ②コーチングエイド/マーケティングのヒント	下地賀寿守	Bルーム					
19:00												
20:00												
21:00												
22:00												
専門科目 時間数	合計	6 時間			合計	10 時間			合計	5.5 時間		
運営係員 名前・所属	羽島尚吾(公益財団法人 JAPAN BOWLING)				羽島尚吾(公益財団法人 JAPAN BOWLING)				羽島尚吾(公益財団法人 JAPAN BOWLING)			

※ 塗りつぶし(ピンク色)の講義がJB・USBCプロンズコーチマニュアルの講義となります。